



Édito

Saint-Nom, la Sportive !

En ce début d'année, vous avez peut-être pris la bonne résolution de faire du sport ? Ça tombe bien, à St-Nom l'offre sportive est riche et mobilise de nombreux acteurs dont beaucoup de bénévoles.

Avec le départ de Philippe Boidin, après 19 ans de bons et loyaux services, l'USSNB qui rassemble 9 disciplines, a élu un nouveau Président, Philippe Rochard du BMX, un Vice-Président, Jean-Marc Monnot, un trésorier François Rondot et un secrétaire, Isabelle De Plasse. Merci à tous les 4 pour leur engagement.

Nous souhaitons à Philippe, tous les bonheurs du monde pour développer le sport à St-Nom et porter haut et fort les couleurs de notre village.

Dans cette optique, nous allons créer en 2018, une Fête du Sport : une journée pour que vous puissiez découvrir tous les sports !

Je profite de ces lignes pour féliciter les 14 membres de l'équipe de St Nom, dont 4 personnes du personnel Mairie, avec qui nous avons pris le départ du Paris – Mantes : 54 km de marche !

Excellente année sportive et à très vite,

Eric FROMMWEILER

Adjoint au Maire, délégué à l'Animation du Village, aux Sports et à la Vie Associative

Mairie

32, rue de la Fontaine des Vaux
78860 Saint-Nom-la-Bretèche
Tél.: 01 30 80 07 00
Fax : 01 30 56 60 61
accueil@mairiesnb.fr
www.saint-nom-la-breteche.fr

Directeur de la publication : Gilles Studnia

Directeur de la rédaction : Karine Dubois

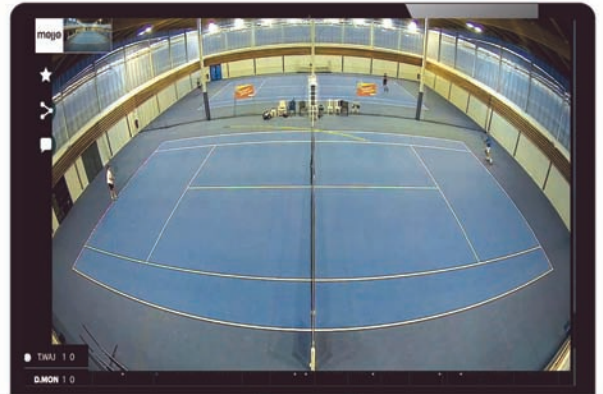
Responsable communication : Pascal Bouchain

Dépôt légal 1^{er} trimestre 2018

ISSN 1268-4678

L'Association sportive de Tennis à la pointe de la technologie

Forte de ses nouveaux courts extérieurs en terre battue, de ses courts couverts, de son école de tennis à la pointe de la pédagogie avec des groupes à effectifs resserrés, mais aussi du système de réservation en ligne, d'un nouveau site internet, de la mise en place de tournoi Galaxy, l'AS tennis a enregistré une croissance de 50% des effectifs adultes.



Depuis janvier 2018, l'association propose à ses adhérents un service d'analyse vidéo, nommé Mojo, en passe de révolutionner la pratique du tennis... De quoi s'agit-il ?

C'est une technologie numérique révolutionnaire !

Le système d'analyse vidéo Mojo permet en quelques clics aux joueurs du club de :

- visionner leur partie,
- accéder à leurs statistiques de jeu (vitesse de service, pourcentages de 1^{ères} balles, 2^{ndes} balles, points gagnants, fautes directes, etc.),
- visualiser les impacts de balle (au retour et au service)
- partager avec leurs amis leurs points favoris sur les réseaux sociaux.

Ce système est identique à celui qui a été mis en place sur le court Philippe Chatrier lors des derniers internationaux de France de Roland Garros.

Mojo offre ainsi à l'ensemble des pratiquants une expérience unique.

Les élèves de l'école de tennis bénéficient de l'apport de la vidéo dans leurs séances d'entraînement ; les joueurs loisir progressent individuellement tout en s'amusant ; enfin les compétiteurs peuvent solliciter l'avis d'un professionnel pour les aider à analyser leur match.

La mise en place de ce système au sein du club répond à une stratégie numérique visant à proposer plus de services aux adhérents et à rendre le tennis accessible au plus grand nombre. L'AST espère attirer et fidéliser des pratiquants exigeants en devenant le second club connecté des Yvelines. Pour participer à cette aventure, rejoignez le club dès le printemps sur les courts en terre battue pour participer aux nombreuses compétitions !

Contact : ast-st-nom@orange.fr ou 01 34 62 50 02

Et si vous testiez le Postural Ball® ?

NOUVEAU

Dans le cadre de l'Ussnb Krav Maga, un nouveau cours propice à la détente et à la décontraction vient d'être mis en place : le Postural Ball®. Le cours se tient tous les mardis de 18h30 à 19h30 au dojo du Pôle sportif. Il est animé par Rudolph Lauretta.

De quoi s'agit-il ?

C'est un « sport santé » qui se pratique sur de la musique douce, en contact permanent avec un gros ballon, le « swiss ball ». On alterne des postures statiques, des étirements passifs et de la relaxation. L'objectif recherché est de libérer les tensions corporelles et mentales. Pas de contraction musculaire volontaire ou de tension articulaire au programme. Les effets de cette pratique sont multiples : amélioration de la posture, de l'équilibre corporel, renforcement des muscles profonds, ventre plat, meilleure respiration et circulation sanguine, état de bien être global. Pratique adaptée à tous les âges quelle que soit la condition physique.

Formule pour participer : une adhésion avec possibilité de payer au cours (paiement à la fin du cours ou sous forme de carnets). Un cours d'essai est possible sur demande.



Cours d'essai possible
Les Mardis 18h30/19h30
Dojo Pôle sportif Teddy RINER

Contact : autodefensesystem@free.fr
ou 06 70 11 24 77



Les Amis de Saint Nom la Bretèche



Michel Bachmann, notre président, nous a quittés le 26 octobre dernier.



C'est en décembre 1999, lors de la visite de l'Ecole de Madame de Maintenon à Saint-Cyr qu'il rencontre les **Amis de Saint-Nom-la-Bretèche**. Féru d'histoire, d'informatique, chercheur acharné, Michel intègre sans retard l'équipe "ouvrière" des Amis et en devient président en 2013.

Travailleur infatigable, Michel est à l'origine de nombreux ouvrages, a organisé des expositions, animé avec brio conférences et visites de l'église, de la Ferme, du village, de la Tuilerie-Bignon et du Golf lors des Journées du Patrimoine. Toutes ces manifestations ont rencontré un franc succès. Il a également donné un nouvel essor au **Char à Boeufs**, le journal de notre association.

Nous avons perdu non seulement un président, mais aussi un ami.

Contact : asnb.histoire@wanadoo.fr



Participez aux stages créatif et scientifique de février !

Pour les vacances de février, la MLC vous propose deux stages pour les 6-12 ans.

- **Stage petits génies** : vos enfants découvriront plusieurs grands thèmes en réalisant eux-mêmes des expériences scientifiques et des constructions. Expériences scientifiques, jeux ludo-éducatifs et explications adaptées sont aux programmes de notre stage.
- **Stage poterie** : vos enfants apprendront les bases du modelage et de la sculpture grâce à la terre. Ils développeront leur créativité et leur imagination au travers de ce stage.



Contact : mlcsaintnom@hotmail.com
01 34 62 54 65

Saint Nom La Nature



Notre association milite pour la protection de l'environnement dans notre village et ses environs. Les bonnes volontés désireuses de nous rejoindre, soit pour une opération ponctuelle, soit pour faire partie intégrante de notre groupe, sont bienvenues.

Après la pause de fin d'année, notre première action a été le comptage des oiseaux de nos jardins, menée en parallèle avec la LPO, le dernier weekend de janvier. Cette action a confirmé la prédominance globale des merles, rouges gorges et mésanges (malgré une grande disparité selon les quartiers de la ville), le nombre croissant de perruches à collier (espèce tropicale) et, malheureusement, la raréfaction d'espèces pourtant « communes » tels que les moineaux. En février, a eu lieu la journée d'entretien et de nettoyage de notre site emblématique, le crapauduc de la route de Ste Gemme. Il a été décidé cette année de ne pas renouveler le comptage mais de surveiller la route le soir pendant la période de migration (février-mars) à la recherche de crapauds égarés.

À noter : le 2 février, la journée nationale des zones humides, fondamentales pour la préservation de la biodiversité, et thème pour lequel notre association est très engagée. En mai se tiendra l'opération forêt propre, en partenariat avec la municipalité (opération ville propre).

Enfin les travaux d'entretien de notre jardin pédagogique (Espace JKM) vont s'étaler tout au long du printemps et de l'été. Là encore, les bonnes volontés seront chaleureusement accueillies !

Contact : saintnomlanature@gmail.com

Reg'art



L'Équipe de Reg'Art 78 vous présente ses meilleurs vœux pour la nouvelle année.

Une belle année artistique !

En 2017, c'est avec bonheur que l'association a accueilli **Odile Marin**, habitante de Gally Mauldre. En septembre ► l'exposition de ses œuvres, peintes sur toile huile et acrylique, a attiré plus de 200 personnes : **un réel succès !**

L'exposition collective du 17 au 20 novembre sur le thème imposé du contraste a invité les visiteurs à voter pour l'œuvre la plus représentative du thème. **La gagnante, Véronique Fournier**, habitante de Saint-Nom-la-Bretèche, a été récompensée pour ses deux œuvres « Les grosses dames aux petits chiens ». Un chèque cadeau à dépenser dans une boutique dédiée à la peinture lui a été offert.

Du 9 au 12 février 2018 se tient une exposition collective à la Maison des associations. Pas de thème imposé : l'expression artistique sera entièrement libre. Venez nombreux !



ROTARY et développement économique et social

Le 8 mars, le Club Rotary Saint-Nom-la-Bretèche co-organise le premier « **Carrefour des Entreprises** » à la CCI de Versailles. Il permettra aux **entreprises locales** et aux **établissements de formation** professionnelle de se rencontrer. Un système de mise en relation selon les besoins et les offres exprimés par chaque participant renforcera l'efficacité des rencontres.

Notre espoir : que les entreprises présentes trouvent des partenaires ou des clients, et que les établissements de formation mettent en valeur la qualité de leurs formations auprès des entreprises, créent des contrats d'apprentissage, ou initient des filières d'insertion de leurs diplômés.

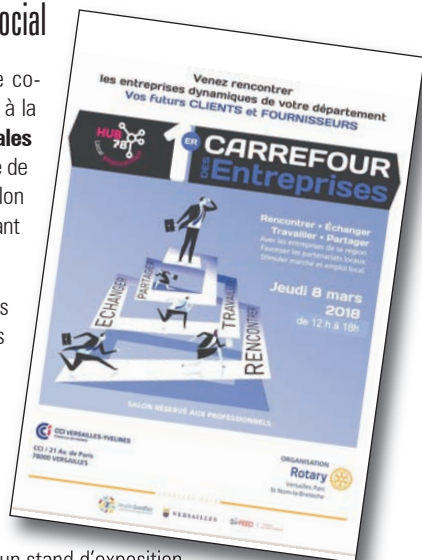
Deux statuts possibles :

- **Participant** (ou exposant) : mise à disposition d'un stand d'exposition, mailing vers toutes les entreprises de la région par la CCI.
- **Visiteur** : représentant d'une entreprise ou d'un établissement de formation ; bénéficiera d'une mise en relation en fonction des besoins exprimés lors de l'inscription sur le site internet www.rotary-saintnomlabreteche.fr (rubrique « Événements »).

Agenda

- Judi 15 février** Dîner à thème œnologique animé par Bertrand Haas
Judi 22 mars Conférence « les centrales nucléaires sont-elles sûres ?
 Intervenant Richard Lenain

Contact : Frédérique Vallée au 07 88 38 27 13 ou frederiquebainvel@gmail.com



ARCADE 307



**Vous recherchez un emploi ?
 Besoin d'un accompagnement ?
 Ne restez pas seul, rencontrons-nous !**

ARCADE-Emploi propose une réflexion approfondie pour déterminer votre projet professionnel et vous donne les outils pour accéder au marché de l'emploi.

Une équipe de professionnels à votre écoute vous accompagne dans le cadre d'entretiens réguliers individuels et d'ateliers collectifs (+ de 30 ateliers). Nos outils :

- **Un livret d'accompagnement personnel** pour faire le point,
- **Un parcours emploi complet** (bilan, tests, projet professionnel, CV, LM, entretien - option vidéo),
- **Des ateliers de développement personnel** (stress, image, prise de parole, perfectionnement anglais...),
- **Des ateliers de remise à niveau bureautique** (Word, Excel, PP, Access, ...) et informatique (blog, réseaux...),
- **Des offres d'emploi locales.**

Contact : 33 rue André Lebourblanc - 78590 Noisy le Roi
 01 30 56 60 81 - arcade.emploi@gmail.com
www.arcade-emploi.com

UNAFAM



L'UNAFAM (Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques) a pour objet d'aider les familles qui ont un proche atteint d'un **trouble psychique**.

« Ne restez pas seul ! »

Les thèmes abordés, les lieux et horaires des réunions et cafés-rencontres organisés par l'UNAFAM dans le département figurent sur le site www.unafam78.org.

À Saint-Nom-la-Bretèche, 3 réunions du **groupe « Conjoint »** (pour les personnes dont un conjoint souffre de troubles psychiques) sont prévues dans la salle du rez de chaussée de la mairie de 9h30 à 12h :

- **Samedi 10 février 2018**, le sujet sera : **Comment "travailler" avec le psychiatre ?**
- **Samedi 17 mars 2018**, le sujet sera : **Comment aller vers les activités manuelles, intellectuelles ?**
- **Samedi 19 mai 2018**, le sujet sera : **L'impact de l'alimentation sur les troubles psychiques.**

Les réunions du **groupe « Fils & fille de... »** (pour les personnes dont un parent souffre de troubles psychiques) auront lieu les mêmes samedis, de 14h30 à 17h à la Maison des Associations. Merci de prévenir de votre venue au 01 34 62 86 99.

Rappel : Permanence d'écoute et d'accueil à la Maison des Associations, 9 route de Saint Germain sur rendez-vous au 01 34 62 86 99.

Représentant des usagers au sein du Centre Hospitalier de Plaisir, Philippe Delaplanche est à votre disposition pour tout problème avec cet établissement.

Contact : Philippe Delaplanche - 01 34 62 86 99



Rejoignez l'AVF à tout moment !

Vous qui êtes nouvel arrivant, rejoignez-nous à tout moment de l'année à l'AVF de Saint-Nom-la-Bretèche

Notre mission est de vous accueillir à votre arrivée ou lors de nos cafés d'accueil ouverts à tous, d'être à votre écoute pour vous informer et de vous permettre de vous sentir chez vous à Saint-Nom-la-Bretèche.

Nos activités variées, sportives, ludiques ou manuelles, n'ont qu'un objectif : vous aider à faire de nouvelles connaissances.

Notre Agenda

Café d'accueil libre propos

Mardi 13 février

De 13h30 à 15h30

à la Maison des Associations de Saint-Nom-la-Bretèche.

Visite extérieure

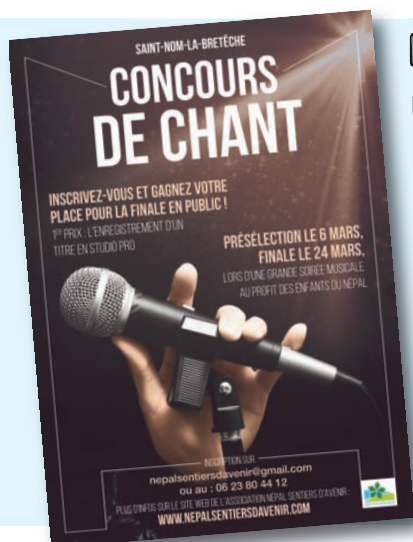
Judi 15 mars :

La manufacture des Gobelins ▶



Adhésion : 25 € par adhérent, 40 € pour un couple et 30 € hors commune.

Pour plus de renseignements nous écrire à :
avfstnom@gmail.com
 Contact : 06 11 97 27 3 ou avfstnom@gmail.com
 Avf Saintnomlabreteche



Concours de chant ouvert à tous !

L'association Népal Sentiers d'Avenir vous propose de donner de la voix pour les enfants du Népal !

Elle organise un concours de chant ouvert à tous. À l'issue d'une pré-sélection le mardi 6 mars, une dizaine de chanteurs et chanteuses se produira sur scène en public lors d'une **grande soirée musicale le samedi 24 mars** à l'Espace JKM. Le ou la plus talentueux/se remportera l'enregistrement d'un titre en studio professionnel !

La grande soirée musicale du samedi 24 mars permettra de collecter de façon festive et conviviale des dons pour les enfants du Népal aidés par l'association. En 1^{ère} partie, la soirée consacrera le meilleur chanteur du concours, en 2^{ème} partie concert animé par la dynamique team DF-MusicSchool de Noisy-le-Roi.

Début de la soirée : 19h30 avec entracte, buvette et grignotages.

Inscription au concours : gratuit. Entrée à la soirée : 10 euros. Amis chanteurs, inscrivez-vous au plus vite ! Remplissez et renvoyez-nous le formulaire disponible sur demande (mail ou tél.) ou en ligne sur nepalsentiersdavenir.com

Contact : nepalsentiersdavenir@gmail.com ou 06 23 80 44 12

Comité de jumelage du Pays-de-Gallie



Travailler à une meilleure connaissance de l'*Autre*, c'est bien l'objet du Jumelage.

Nos animaux de l'Arche de Noé voyageant à Rösraht

Pas prêts d'oublier ces animaux savamment décorés par nos enfants des ateliers périscolaires ! Après l'exposition 2016 en Pays de Gallie, encore un beau succès que cette réédition à Rösraht, en clou de notre grand voyage culturel de 2017.



Périple culturel d'octobre 2017 en Weserbergland

Pour sa quarantaine de participants de nos deux pays, ce parcours en Basse Saxe avait tout d'initiatique : du romantisme des eaux parcourues en bateau, aux légendes millénaires gravées au riche patrimoine de la Weser. Et pour l'essentiel : la célèbre manufacture de porcelaine de Fürstenberg ; Bad Karlshafen, dont le musée des Huguenots rappelle cette grande vague d'émigration protestante, issue en bonne part de notre pays ; Corvey, la carolingienne ; Bodenwerden, contant les aventures du farfelu baron de Münchhausen ; ou Hamelin et sa légende d'un certain Joueur de Flûte chasseur de rats...



Journée nationale franco-allemande de janvier 2017



À nous, adultes convaincus des valeurs portées par ce Jumelage, nous revient aussi de transmettre à nos enfants l'importance de cette amitié avec l'Allemagne. Ces séances de janvier proposées aux écoles donnent l'occasion de partager avec nos jeunes le sens de ce traité du 22 janvier 1963 où deux grands hommes, Conrad Adenauer et le Général de Gaulle, ont dessiné pour nos pays à peine sortis des séquelles de deux guerres, ce qui serait désormais le cadre plus paisible d'une vie commune ; notre Jumelage en est issu. Pour Saint-Nom, avec la complicité de Marc, les enfants du CMJ ont apprécié ce moment passé ensemble clôturé par la dégustation du célèbre Stollen de Noël !

Prochains rendez-vous :

- **Cercle de Conversation en langue allemande**, en salle Matisse (Espace JKM), animé par Christine.
- **Du 7 au 10 juin 2018, cérémonies de 20^{ème} anniversaire du jumelage avec Rösraht**. Une bonne part se déroulera à Saint-Nom-la-Bretèche.

Pour toutes informations :

Patrick Léger - 06 07 81 87 07 ou patrick.leger@m4x.org
Georges Pasty - 01 30 54 32 66 ou georges-pasty@wanadoo.fr
Et sur... www.jumelage-pays-de-gallie.org

Réseau-Cétacés vous invite à la projection de Blackfish !



Réseau-Cétacés – association Loi 1901 à but non lucratif, dédiée à la protection des cétacés – existe depuis 1989. Scientifiques, étudiants, associations, pouvoirs publics, médias, personnalités du monde de la mer et passionnés de toutes sortes font partie de ce réseau.

Réseau-Cétacés a deux missions principales : informer et protéger concrètement les cétacés. Une partie de notre équipe se rendra au Japon, au début de l'année 2018, afin de documenter la chasse au dauphin. Notre équipe intervient régulièrement en milieu scolaire afin de sensibiliser les plus jeunes. D'ailleurs, notre plus jeune bénévole **Tehea** est nonnais-bretéchoise ; sa maman **Laurence** fait partie aussi partie de l'équipe de Réseau-Cétacés.

Blackfish : le film qui a fait couler Sea World... !

Le film raconte l'histoire de Tilikum, une orque arrachée à sa famille, captive depuis trois décennies.

Condamnée à devenir une bête de spectacle, brisée par la captivité, elle en est devenue folle jusqu'à tuer. Parmi ses trois victimes, sa dresseuse, Dawn Brancheau, mise à mort dans une sorte de ballet macabre, en plein spectacle au Sea World d'Orlando, devant un public médusé. Gabriela Cowperthwaite, réalisatrice du film, a interviewé des témoins directs. Elle dresse un portrait hallucinant de la manière dont ces animaux particulièrement intelligents sont maintenus en détention par l'industrie des parcs de loisirs, avec pour seul objectif l'appât du gain.

Cette histoire pose une question cruciale : ces animaux peuvent-ils être détenus de la sorte ?

Rendez-vous le 10 mars à l'Espace JKM pour une projection-débat.

Infos : www.reseaucetaces.fr

<https://www.facebook.com/reseaucetaces/>

SNL Yvelines



27 janvier : le cabaret SNL 2018, un grand cru !

Près de 150 participants, une ambiance conviviale, un spectacle éclectique, jazz, magie, chant, rock, apprécié de tous, jeunes et moins jeunes, ce 4^{ème} cabaret SNL à l'Espace JKM fut vraiment une réussite.

Les artistes, tous bénévoles et talentueux, ont offert un spectacle de qualité, nous les en remercions vivement.

SNL St-Nom, c'est une quinzaine de bénévoles fortement mis à contribution pour l'organisation de cette soirée, et toujours à l'écoute des trois familles accueillies à ce jour dans nos logements. Vous voulez en savoir plus, et peut-être rejoindre cette équipe sympathique, contactez-nous par téléphone ou par mail, et visitez le site Internet de l'association.

www.snl-union.org

Contact : François Drain - 06 07 94 39 67, fdrain@aliceadsl.fr





ACE



ACE, UN ACCOMPAGNEMENT DYNAMIQUE ET PERSONNALISÉ DANS VOTRE RECHERCHE D'EMPLOI

Depuis 1988, les 25 animateurs de l'ASSOCIATION CADRES & EMPLOI (ACE), soutenue financièrement par votre commune, mettent au service des cadres en recherche d'emploi leurs compétences et expériences professionnelles variées.

Grâce à une méthodologie éprouvée et rigoureuse, un travail en groupes homogènes complété par un parrainage individuel, les candidats rompent leur isolement, structurent leur projet professionnel et sa présentation, et acquièrent les outils leur permettant de s'adresser avec confiance et efficacité au marché du travail.

Ce travail quotidien est enrichi par des conférences mensuelles données par des professionnels du recrutement ou de divers secteurs économiques sur des sujets d'actualité. L'ACE a, depuis sa création, accompagné près de 1200 cadres en recherche d'emploi jusqu'au succès de leur démarche.

L'ACE tiendra son Assemblée Générale le MARDI 13 FEVRIER à 18h30
Salle des Anciennes Ecuries, Place de la Ferme du Chenil à Noisy-le-Roi

Eric B. témoigne :

L'ACE est une association formidable avec des animateurs passionnés.

C'est une aide précieuse qui permet de faire un bilan sur ses compétences et ses motivations. Elle aide à la reconstruction morale et physique, crée une dynamique de groupe et permet de mieux affronter les situations présentes et à venir (déc. 2017).

N'attendez pas, donnez-vous tout de suite les meilleures chances d'aboutir en rejoignant l'ACE !

Contact : 3 rue de Verdun- bat G- 78590 Noisy-le-Roi, 01 30 56 52 99
www.ace78.fr - aceopc@wanadoo.fr

Temps des loisirs



▲ Photo prise lors de notre sortie du 13 janvier à la Philharmonie de Paris.

Lors de notre Assemblée Générale le 6 janvier, nous avons officialisé les changements au sein de notre conseil pour l'exercice 2017/2018, exercice commencé le 1^{er} septembre dernier.

Gisèle Legendre a accepté d'assurer la présidence de l'association à la suite de Marie-José Vialatel qui continuera à s'occuper des sorties. La première innovation de notre nouvelle présidente a été de créer un site internet : www.saint-nom-loisirs.fr

Notre conseil s'agrandit et nous accueillons avec plaisir Catherine Baillet et Marie-Paule Le Coguic.

Notre principal objectif reste d'offrir à nos seniors et retraités des moments de convivialité et de détente, en développant parmi eux l'esprit de solidarité, d'amitié et d'entraide.

Nos prochaines sorties nous mèneront en février au **Théâtre Fontaine** à Paris afin de nous détendre avec « **les Virtuoses** » ; au mois de mars nous déjeunerons à la **Crêperie de St Nom**, et au mois d'avril nous irons voir la célèbre comédie musicale « **Grease** » au **Théâtre Mogador**. Notre voyage de printemps nous conduira à **Malte** pour une semaine du 7 au 14 mai.

Lions Club



Salon des vins & des saveurs

Au Salon des vins et des saveurs organisé par le LIONS CLUB, les producteurs de nos grands vignobles seront présents pour vous présenter et vous faire déguster leurs meilleurs crus.



Les visiteurs pourront également savourer une grande variété de produits du terroir de différentes régions.

Les bénéfices du salon sont entièrement reversés aux œuvres sociales du Lions Club.

L'entrée est gratuite... Et nous vous attendons nombreux pour votre plus grand plaisir.

Samedi 17 et dimanche 18 mars 2018 de 10h à 19h
Salle des Anciennes Écuries à Noisy-le-Roi

Contact : www.lionsclub-noisybailly.org



Crédit photo : Sarah B. Tharse

L'hiver ne sort que rarement sa veste de fil blanc en île de France ! Nous avons parfois le givre matinal certes, mais ce masque opalin ne demeure jamais bien tard car il suffit de rompre le silence, en une marche seulement, avant qu'il ne s'estompe et tombe mollement et surement.

Cet hiver nous aura surtout montré la pluie qui s'abat comme autant de flèches dont les assauts fatiguent à la longue.

Les pupilles se dilatent alors que la nuit les accompagne dès les premières minutes d'entraînement. Nous attendons le printemps, quand le jour ne tombe que lorsqu'entrent en piste les vétérans !

En attendant que le soleil nous touche en ces heures tardives et que la lune ose l'esquive, les compétitions s'organisent et se suivent.

L'armée des ombres grandit, et nous l'espérons, s'épanouit.

Virgile Maruani et le Bureau Escrime

Ps : 12 termes connexes à l'escrime se cachent dans ce texte. Trouvez les tous !

Contact : <http://ussnb-escrime.fr/>

Hotsteppers


60 % des français ne « bougeraient » pas plus de 30 minutes par jour. Du lit au bureau en passant par la voiture, difficile d'utiliser son potentiel physique chaque jour.

C'est la vocation première de l'association Hotsteppers, née 5 ans après la création du blog multisports www.hot-steppers.fr.

Chaque session a lieu sur piste ou en forêt, qu'il pleuve, qu'il vente ou que le soleil brille, sensations pures obligent. Finies les salles de sport sous les néons où les cours collectifs qui prêtent moins d'attention aux besoins individuels.

1 heure de coaching Hotsteppers c'est : 1 heure de cardio / renfo intensif, gérée par un coach pro. 8 participants maximum / par séance. Tous les niveaux sont les bienvenus.

1 séance : 15 €. Séance test : 10 €. Carnets 5 ou 10 séances à tarif avantageux.

 Pour ne rater aucune info : adhérer au groupe Facebook Privé « Circuit Training Hotsteppers » / épinglé en haut de la page Facebook « Hotsteppers ».

USSNB Gym Volontaire



▲ Cours de Sophie le 22 décembre 2017

Romana Barbaro est la nouvelle présidente de la section Gymnastique Volontaire de l'USSNB. Elle succède à Rémi Baudin démissionnaire. Elle nous présente l'association :

« Une dizaine d'animatrices qualifiées dispensent de septembre à juin une trentaine de cours par semaine, (vacances scolaires comprises) dans des salles de sport prêtées gracieusement par la Mairie de Saint-Nom-la-Bretèche. J'en profite pour exprimer à Monsieur le Maire toute ma gratitude.

Les 400 adhérents, de 15 à 90 ans, pratiquent, selon leurs goûts et niveaux sportifs, Gym Tonique ou Pilates, Zumba Tonic ou Stretching... au cours de séances réparties sur la journée, afin de permettre au plus grand nombre de pouvoir assister à un cours qui lui convient.

J'insiste par ailleurs sur l'ambiance amicale et décontractée de notre association. »

Contact : gymvolontairesnlb78@gmail.com





Stage de foot pour février !

L'EESN organise, comme chaque année en février, un stage de football ouvert aux licenciés et non licenciés de 6 à 16 ans.

Il se déroulera du 19 au 23 février 2018, tous les après-midi de 13h30 à 17h00.

Le choix d'une pratique l'après-midi uniquement a été dicté par la probabilité d'une météo froide à cette période.

Le prix du stage est de 75 € pour les cinq après-midi, ou 15 € par après-midi si vous désirez inscrire vos enfants une partie de la semaine ou quelques après-midi seulement.

Le stage se déroulera en outdoor au stade du Val des Sources, stade habituel de l'EESN, face à l'espace Auberderie de l'Etang-la-Ville.



Contact : Pascal Hédoux - plhedoux@yahoo.fr - 06 14 23 12 02

Scouts et guides de France



Famille

Les SGDF vivent en citoyens actifs au service de notre commune



Parmi les axes du projet éducatif des SGDF, « habiter autrement la planète » consiste à impliquer les jeunes dans la vie collective locale en tant que citoyens actifs, grâce à des projets et des actions permettant de contribuer au bien commun, au rapprochement et à la rencontre de tous.

Ainsi le groupe du Petit Prince, agit au service des associations de notre village lors des manifestations annuelles telles que la soirée des AVF, où les compagnons et les pionniers / caravelles assurent le service auprès des nouveaux arrivants, les tenues de vestiaires lors des vernissages.

De même, à l'occasion de la fête des 20 ans de l'association SNL, nos jeunes ont animé des activités ludiques pour une cinquantaine d'enfants.

Ils proposent aussi leurs services auprès des habitants du village, tels que jardinage, babysitting, courses, etc.

Et notre groupe tiendra le stand barbe à papa à la fête du village.

▲ Pionniers caravelles avec les enfants de l'association SNL lors de la fête des 20 ans de l'association.

Contact : Mme Karin Hurbault au 01 78 21 91 91 / 06 71 35 53 78
rjl.lepetitprince@gmail.com

Open Doors



Objectif

Open Doors was founded in 1986 and its aim is to provide classes in reading and writing for English-speaking children from 4 years to 11 years of age.

Most of our pupils have at least one parent of English mother tongue or have a very good level of English. Our classes take place in the Espace JKM (maternelle) and in the Maison des Associations (primaire).

We have a team of qualified teachers who have taught within the British education system and have experience of teaching bilingual children.

Fondée en 1986 Open Doors a pour but l'enseignement de la lecture et de l'écriture de l'anglais aux enfants anglophones à partir de 4 ans et jusqu'à 11 ans.

Nos élèves ont pour la plupart au moins un parent anglophone ou ont un très bon niveau d'anglais. Nos cours se déroulent à l'Espace JKM (maternelle) et à la Maison des associations (primaire). Nous avons une équipe de professeurs anglophones qualifiés qui ont travaillé au sein du système éducatif britannique.

Maternelle classes

Maternelle 2/3 (moyenne/grande section)

Wednesday 12.30 pm – 3.30 pm

Fees 2017-2018 : 1150 €

Primary classes

Wednesday 1.15 pm - 4.15 pm

Fees 2017-2018 : 1150 €

Open Doors are planning to open a 6^{ème}/5^{ème} class in September and also plan to offer Cambridge examinations.

TESTING FOR ENTRY TO ALL CLASSES IN SEPTEMBER WILL TAKE PLACE ON WEDNESDAY 14 MARCH. PLEASE CONTACT THE ADMINISTRATOR, SHIRLEY JONES

admin@opendoors.fr for information
Contact : www.opendoors.fr et page Facebook